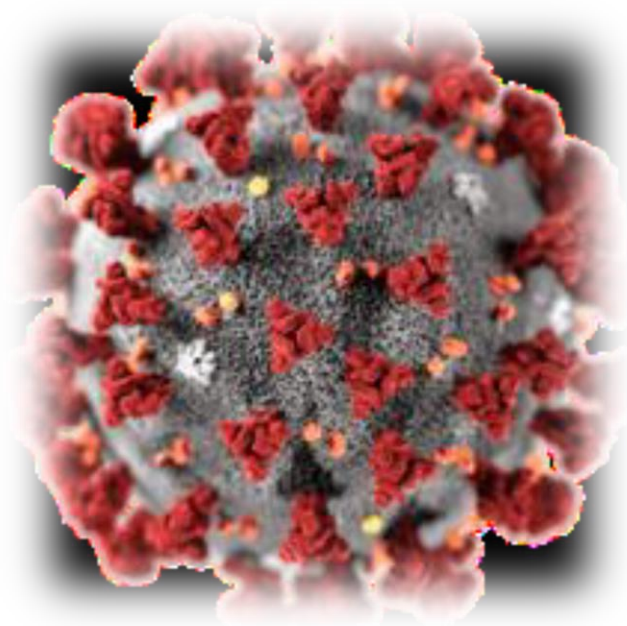


הטיפול במתאר הביתי בתקופת מגפת הקורונה



א. רקע כללי

בתאריך 30.01.2020 הכריז ארגון הבריאות העולמי על התפרצות פנדמית של נגיף הקורונה COVID 19 כאירוע חירום בבריאות הציבור.

נגיף COVID 19 מועבר מאדם לאדם, בעיקר בהעברה טיפתית באמצעות הפרשות מדרכי נשימה, המופקות כאשר המטופל מתעטש או משתעל. בנוסף, קיימת אפשרות להעברה במגע במשטחים, חפצים או ציוד שהזדהמו, בסביבת המטופל. העברה אווירנית מתרחשת בעיקר בעת טיפול בחולים בפרוצדורות יוצרות אירוסול, כגון אינטובציה, הנשמה, שאיבה מדרכי נשימה, אינהלציה. פעולות המתבצעות לרוב במסגרות אישפוז. הקפדה על כללי התמגנות נכונים ותהליכי ניקוי וחיטוי יסייעו בשמירה על בטיחות הטיפול ובמניעת זיהום צולב.

ב. מטרה המסמך

להציג עקרונות מנחים לתפקוד צוותי היחידה לטיפולי בית וצוותי מטפלים ממרפאות ראשוניות ויועצות, בתקופת מגפת הקורונה.

ג. אוכלוסיות יעד

- מטופלים הנמצאים זמנית בבידוד בבית, אינם מוגדרים כנשאים לנגיף COVID 19 ונדרשים לטיפול במתאר הביתי.
- מטופלים הידועים כנשאים חיוביים לנגיף COVID 19, מצבם הרפואי קל וציב והם נדרשים לטיפול ומעקב במתאר הביתי.
- מטופלי היחל"ט הקיימים מתווה 1 (אמבולטורי) ומתווה 2 (אשפוז בית) – טיפול ע"י צוות היחל"ט.

ד. מטרת הטיפול הביתי

- יצירת חלופה למסגרת אשפוזית במקרים המאפשרים זאת מבחינה קלינית, משפחתית ופסיכו-סוציאלית.
- טיפול, תמיכה ומעקב אחר חולים אשר הוגדרו ע"י הצוות הרפואי כמתאימים למסגרת הטיפול בבית
- זיהוי מוקדם ככל הניתן של מצבי החמרה והתערבות למניעת התדרדרות נוספת.

ה. עקרונות

- הטיפול בנשא חיובי של נגיף COVID 19 או של מטופל הנמצא בבידוד מחייב התמגנות.
- הטיפול במתאר הביתי יבוצע בתנאים על פי עקרונות למניעת זיהום צולב בין בני הבית, מטפלים ומטופלים אחרים, הנמצאים במגע עם צוותי הטיפול.

ההנהלה הראשית

- במידת האפשר, רצוי להעביר חלק מהמעקב אחר מטופלי בית למעקב מקוון, ייעוץ און ליין תוך שימוש בטכנולוגיות כגון: שיחת וידאו, טלפון, צ'אט, מסרונים טקסט, טייטו, אפליקציה שאושרה לשימוש בארגון.
- יש לתעד ברשומה הרפואית את המעקב.
- מומלץ לשקול דחייה של טיפולים אמבולטוריים כגון: פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק אשר אינם דחופים, עד לסיום תקופת הבידוד או ההחלמה, במידה והמצב הקליני מאפשר זאת.

1. טיפול ביתי בנושא COVID

- מטופלים המיועדים לטיפול ומעקב במסגרת הטיפול הביתי עשויים להגיע מאשפוז בבית חולים או לאחר שאובחנו עם COVID במסגרת הקהילה.
- שחרור מאשפוז בבית חולים לצורך המשך טיפול במסגרת ביתית יעשה באמצעות צוות המוקד בבית חולים. המוקד יעביר הודעה עם פרטי המטופל ומצבו לרכז המחוזי של טיפולי הבית.
- פרטי מטופלים שזוהו כנשאים חיוביים של נגיף COVID 19 בקהילה ומצבם הקליני והסוציאלי מאפשר זאת, יועברו לרכז המחוזי.
- מרכז התחום יתאם צוות ייעודי מתוך היחידה או מרפאות הקהילה אשר יהיה אחראי לטיפול ומעקב אחר המטופל.
- צוות הטיפול יצור קשר טלפוני עם המטופל, 8 שעות ממועד השחרור מבית החולים לצורך זיהוי צרכים ראשוניים של המטופל, הדרכתו ותיאום הדרך בה יתבצע המשך המעקב והטיפול במידה ויידרש.
- תהליך המעקב והטיפול יתועדו ברשומה הרפואית כמקובל
- פעם בשבוע יועבר דיווח לרכז המחוזי על סטאטוס מטופלים: סיום טיפול והחלמה, המשך מעקב וטיפול, החמרה והפנייה לאשפוז.
- במצבי החמרה אשר דורשים הפנייה דחופה לאשפוז, יתאם הצוות המטפל את הפינוי למלר"ד לאחר תיאום עם מד"א ומלר"ד.
- טיפול תרופתי לתקופת הבידוד יירכש באמצעות בני משפחה שאינם בבידוד או באמצעות ספק באמצעים אחרים אשר תעמיד את הקופה לנושא זה.

2. סיום טיפול

- החלטה על סיום המעקב והטיפול הרפואי אחר מטופלי בית ותקבל על ידי רופא/ה אחראי/ת הטיפול, בכפוף הנחיות משרד הבריאות.
- יש להדריך את המטופל כי במקרה והתסמינים מתחדשים יש ליצור קשר טלפוני עם הצוות המטפל.

3. נטילת אנמנזה ראשונית ע"י אח/ות

1. מחלות כרוניות כן/לא באם כן – להנחות על המשך נטילת תרופות כבשגרה, המשך מדידה וניטור עצמי כבשגרה.
2. תוצאות ניטור ומדידה חריגות. התייעצות עם הרופא/ה האחראי/ת למטופל זה.

ההנהלה הראשית

3. האם אתה נוטל תרופות קבועות כולל גלולות למניעת הריון, תוספי מזון קבועים כן/לא
אם כן - האם יש מלאי בבית המספיק לשבועיים לפחות וכן תרופות להורדת חום ומשככי כאבים
באם לא - הנחיה לקבלת מרשמים באונליין. בקשה ממי שמסייע למטופל בבידוד לרכוש תרופות
במידת האפשר -אספקת תרופות עד הבית.
4. האם יש לך חום כרגע, שיעול, קושי/קוצר בנשימה או תסמין אחר. באם כן, התייעצות עם רופא האחראי
למטופל זה.
5. סטטוס עישון כן/לא. להדריך כי עישון מגביר את תסמיני המחלה
6. האם מעלה סימני מצוקה או חרדה. אם כן, לשוחח, להדריך להפחית חרדה ולדווח לעוס.
7. לתעד ברשומה הרפואית מספר טלפון של המבוטח שבו הוא זמין ומספר טלפון של בן משפחה.

ט. נושאים להדרכת מטופל הנדרש לשהות בבידוד ביתי

יש להדריך את המטופל ובני ביתו על היגיינה אישית, עקרונות בסיסיים במניעת זיהומים, טיפול בצורה בטוחה
למניעת התפשטות הזיהום:

- א. מניעת כניסה של מבקרים לבית.
- ב. שהייה בחדר נפרד, מאוורר היטב עם דלת סגורה.
- ג. היציאה מהחדר תהיה רק לצרכי פעולות הכרחיות ולזמן קצר ככל הניתן, תוך כדי כיסוי הפה והאף
במסכת אף-פה או בבד
- ד. במידה וישנם מספר מבודדים באותו משק בית, הם יכולים לשהות יחד באותו חדר.
- ה. במידה וכל בני הבית נדרשים לבידוד, אין כל הגבלות מיוחדות בתוך הבית.
- ו. נדרשת הקפדה על שטיפת ידיים במים וסבון או חיטוי בתכשיר על בסיס אלכוהול 70% לפני ואחרי
הכנת אוכל, לפני אכילה, לפני ואחרי שימוש בשירותים. ייבוש הידיים בנייר חד פעמי.
- ז. במידת האפשר, יש להשתמש בשירותים נפרדים.
- ח. הקפדה על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול, בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף.
זאת על מנת למנוע את פיזור הנגיף. מיד לאחר מכן, יש לשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר
חיטוי אלכוהולי. להימנע משימוש משותף עם המבודד בחפצים העלולים להעביר את הנגיף, כגון: מברשת
שיניים, סיגריות, כלי אוכל, מגבות, מצעים.
- ט. יש חשיבות להקפדה על ניקיון יומי של החדר ועל אוורור הבית בדגש על אזורים משותפים כגון מטבח
ושירותים. פינוי פסולת לפח מדופן בשקית ניילון, הניתנת לקשירה.
- י. כביסת ביגוד בהפרדה מביגוד שאר בני הבית
- יא. מסירת מספר טלפון להתקשרות להתייעצות של המטופל במידה מופיעה החמרה בתסמינים.

י. התמגנות צוות במסגרת ביקור בית אצל מטופל בבידוד ביתי עקב חשד לחשיפה לנגיף הקורונה

ציוד נדרש (כמפורט בנספח 11)

חלוק ארוך חד פעמי, מסיכה כירורגית, מגן פנים (ויזור) כפפות, תכשיר לחיטוי ידיים על בסיס אלכוהול, 70%
שקית רגילה לפינוי פסולת.

ההנהלה הראשית

- יש להתמגן טרם הכניסה לבית המטופל. המיגון יילבש על גבי מדי העבודה. חשוב להתמגן בסדר הנכון כמפורט בתרשים.
- יש להכניס לבית המטופל רק ציוד הנדרש לביקור.
- יש להשאיר מחוץ לדלת הכניסה תכשיר אלכוהול לחיטוי ושקית ניילון.
- במהלך הטיפול, יעטה המטופל מסכה כירורגית על פיו ואפו.

היציאה מבית המטופל תעשה במיגון מלא.

לאחר סגירת הדלת, יש להסיר את הפרטי המיגון. **ישנה חשיבות רבה להסרת המיגון בהתאם לסדר המפורט בתרשים מטה, על מנת למנוע זיהום צולב.**

את פרטי המיגון יש להכניס לשקית הניילון ולבצע היגיינת ידיים באמצעות תכשיר על בסיס אלכוהול 70%. יש לזרוק את השקית בפח (מחוץ לבית) ולבצע היגיינת ידיים חוזרת. במידה ובוצע טיפול הכולל שימוש בפסולת חדה (הזרקה) יש להשאיר את מיכל איסוף פסולת חדה בבית המטופל להנחות להחזירו סגור ועטוף בשקית בתום תקופת שהיית הבית.

יש להתמגן בציוד מגן חדש, לפני כניסה לבית מטופל נוסף.

כלור בריכוז 1:1000 PPI הינו תכשיר החיטוי היעיל ביותר. בכל מקרה שבו לא ניתן להשתמש בכלור לחיטוי אביזרים/מכשור רפואי כגון: סטאטוסקופ, מד לחץ דם, א.ק.ג, יבוצע חיטוי באמצעות מגבונים על בסיס אמונים רבעוני (קלינל). מכשור רפואי המובא ע"י הצוות המטפל לבית המטופל, ייארז בשקית ויוחזר למרפאה לצורך ביצוע חיטוי קפדני בין מטופל למטופל. תהליך החיטוי יבוצע לאחר עטיית כפפות. בכל מקרה, עטיית כפפות לא מהווה תחליף להיגיינת ידיים.

י"א. יתר מטופלי היחידה ימשיכו לקבל טיפול ככל הניתן, תוך הפעלת שיקול דעת בהתאם להנחיות משרד הבריאות ובהתאם למידת החיוניות והדחיפות של הטיפול.

(כלנית קיי)

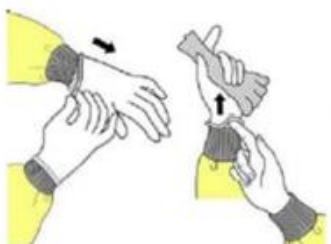
(ד"ר דורון נצר)

ראש אגף סיעוד בקהילה

ראש אגף רפואה בקהילה

נספח 11 – סדר הלבשה והפשטה של ציוד מגן אישי

7.2. נספח ב: הסרה של ציוד מיגון אישי לאחר חשימוש



הסר ככפות

1. הסר כפפה ראשונה
 2. אחוז בכפפה ההפוכה ביד העטויה
 3. הכפפה השניה משמשת שקית לקליטת הכפפה הראשונה
- השלך את הכפפות למיכל יעודי

בצע/י היגיינת ידיים לאחר הסרת הכפפות!



הסר משקפי מגן או מגן פנים

הסר חלוק

1. פתח את הרכיסה בלי לגעת בחלק הקדמי
2. פשוט את החלוק כשחלקו הנקי (הקרוב לגוף) הופך לחיצוני
3. השלך למיכל הפינוי במתחם הבידוד



3

2

1

הסר מסכה מחוץ למתחם הבידוד בלי לגעת בשטח החיצוני השלך למיכל פינוי מחוץ למתחם הבידוד

בצע/י שנית היגיינת ידיים לאחר פינוי המסכה!



ההנהלה הראשית

סדר הסרת פרטי מיגון אישי (ביציאה מהחדר)



הסר כפפות
1. הסר כפפה ראשונה
2. אחוז בכפפה ההפוכה ביד העטויה
3. הכפפה השנייה משמשת שקית לקליטת הכפפה הראשונה
השלך את הכפפות למיכל יעודי

בצע/י היגיינת ידיים לאחר הסרת הכפפות!



הסר משקפי מגן או מגן פנים



הסר חלוק
1. מתח את הרכישה בלי לגעת בחלק הקדמי
2. משוט את החלוק כשחלקו הנקי (הקרוב לגוף) הופך לחיצוני
3. השלך למיכל הפינוי המתחם הבידוד

הסר מסכה מחוץ למתחם הבידוד
בלי לגעת בשטח החיצוני
השלך למיכל פינוי מחוץ למתחם הבידוד

בצע/י שנית היגיינת ידיים לאחר פינוי המסכה!



סדר לבישת פרטי מיגון אישי (לפני כניסה לחדר)



1. חלוק
התאם מידה ורכס מאחור



2. מסיכה
הצמד היטב מעל האף ומתחת לסנטר



3. משקפיים או מגן פנים

חטאו/י ידיים לפני עטיית כפפות!



4. כפפות
משוך מעל שריוול החלוק